

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	225	64,68	34,8	23,9	53,8	572
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,18			9,7	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	49,44	1,4	0,3	12,6	67
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	160	27,22	0,6	0,4	14,4	66
Итого				157,77	37,1	40,6	91,4	893
Всего				157,77	37,1	40,6	91,4	893

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева